



# TAGE der NATURMEDIZIN Vaterstetten 2006

## Kartenverkauf

(Vorverkauf für die Workshops ab 2.10.06)

## In Haar

Praxis Dr. Malisch · Ladehofstraße 12  
Tel.: 089-45 46 33 60 · Mo., Di., Do., Fr. 16.00 – 19.00 Uhr

## In Baldham



Naturkost Baldham · S. Scheichl · Eberweg 3 · 85598 Baldham  
info@naturkost-baldham.de · www.naturkost-baldham.de

Tel.: 08106-4751 · Mo. bis Fr. 8.30 – 18.30 Uhr · Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

**Beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl bei den Workshops begrenzt ist!  
Wir bitten deshalb um eine rechtzeitige Anmeldung.**

**Nähere Informationen unter [www.ming-men.de](http://www.ming-men.de)**



# TAGE der NATURMEDIZIN Vaterstetten 2006

## Vorträge & Praxisseminare

mit namhaften Dozenten aus China,  
Österreich, Russland und Deutschland.

**14. und 15. Oktober 2006**

von 9.00 – 19.00 Uhr im GSD Seniorenwohnpark  
Fasanenstraße 24 · 85591 Vaterstetten



# TAGE der NATURMEDIZIN 2006

Vaterstetten

Liebe Freunde der Naturmedizin,

Medizin, die in der Lage ist, auf natürliche Weise den Organismus zu stützen und auf den Weg der Heilung zu führen, kann für jeden einzelnen von uns von großer Bedeutung sein. So stellen gerade nichtmedikamentöse Heilverfahren eine sinnvolle und häufig sehr wirksame Säule bei der Therapie von tiefgreifenden Krankheitsprozessen dar. Es existiert eine enorme Vielfalt an Therapiemaßnahmen auf dem Gebiet der „sanften“ Medizin, die aber nicht jedem von uns bekannt sind. Für mich ist es mit großer Freude verbunden, dass auch dieses Jahr so viele Kollegen, Therapeuten und Heiler sich ehrenamtlich mit viel Engagement und Einsatz bei den „Tagen der Naturmedizin 2006“ einfinden, um ihre Heilmethoden vorzustellen und verständlich zu machen. Als Reaktion auf die große Resonanz auf die Veranstaltung im letzten Jahr, möchten wir den Interessierten dieses Mal an zwei Tagen die Möglichkeit geben, sich in Vorträgen und Workshops ausführlich zu informieren und erste praktische Erfahrungen mit verschiedensten Anwendungen der Naturmedizin zu sammeln.

Eine Hilfe wäre es, wenn Sie uns mit einer kleinen Spende für das Programmheft unterstützen. So haben wir extra auf Werbung verzichtet, damit das Heft für sie übersichtlich und informativ bleibt. Mit 50 Cent für ein Programm in unser Sparschwein wäre uns schon sehr gedient.



Ich wünsche Ihnen eine aufschluss- und erfahrungsreiche Zeit, bei der sie vielleicht die eine oder andere Anregung für sich mit nach Hause nehmen und umsetzen können.

Ihr Christoph Malisch

## SAMSTAG 14. Oktober

09.00 Uhr Beginn der Veranstaltung (Raum A)

09.30 Uhr Eröffnung der Veranstaltung durch Mario Eißing, Leiter des GSD Seniorenwohnpark. (Raum A)

10.00 Uhr **Dr. Christoph Malisch** Vortrag (Raum A)  
„Was kann Akupunktur wirklich? Eine Live-Demonstration“.

Die chinesische Akupunktur ist eine nichtmedikamentöse Therapiemethode, die über Stimulation der körpereigenen, natürlicherweise vorhandenen Mechanismen zur Heilung führt. Dies kann in einigen Fällen auch direkt während der Behandlung spürbar werden. Im Rahmen einer kurzen Demonstration präsentiert der Dozent spontan an einigen aus dem Publikum ausgewählten Probanden die Wirkung der altchinesischen Heilkunst. (Eintritt frei)

10.30 Uhr **HP Simone Pfeiffer** Vortrag (Raum B)  
„Ayurveda – die Lehre vom Leben“.

In diesem Vortrag wird erklärt, was ein Vata-, Pitta- oder Kapha-Typ bedeutet und wie man mit einfachen Maßnahmen evtl. körperliche und/oder seelische Ungleichgewichte verstehen und ihnen entgegenwirken kann. (Eintritt frei)

10.30 Uhr **Heilerin Dagmar Hiller** Workshop (Raum C)  
„Geistiges Heilen, Heilarbeit und mediale Lebenshilfe“.  
(mit Demonstration)

Die Referentin berichtet aus der Sicht einer Heilerin über das Entstehen solcher Fähigkeiten und führt eine Demonstration mit einem Probanden aus dem Publikum durch.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

10.30 Uhr **HP Stefan Herker** Workshop (Raum D)  
„Tuina – Chinesische Massage“.

Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen einfach zu erlernende Techniken zur Linderung bzw. Vorbeugung von Alltagsbeschwerden wie Schulter-Nacken Verspannungen und Rückenschmerzen. Die Tuina ist elementarer Bestandteil der TCM und erfreut sich in China großer Beliebtheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Behandlung findet im Sitzen statt. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. (Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

10.30 Uhr **Dipl. med. Marina Caravitis** Vortrag (Raum F)  
„Tibetische Medizin – Geschichte, Verfahren und Hintergründe“.

Nach der Lehre des historischen Buddha ist das menschliche Leben vom Leiden geprägt. Dessen Wurzeln sind die "Drei Gifte": die Begierde nach der Erfüllung des Lebensdurstes, der Widerwille oder Hass gegen alle Hindernisse, die dieser Erfüllung entgegenstehen, und die Verblendung, die sich als Ich-Wahn manifestiert. Für die Tibetische Medizin ist eines sicher: wer einen ruhigen Geist besitzt, wird weniger krank, und wenn er krank wird, erholt er sich schneller. (Eintritt frei)

12.00 Uhr **HP Kirsten Hill** Vortrag (Raum A)  
„Klassische Homöopathie – eine ganzheitliche Heilweise“.  
Der Begründer der Homöopathie, Samuel Hahnemann, stellte folgenden Grundsatz auf: „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt“. Zu diesem Zweck müssen Substanzen, von denen bekannt ist oder angenommen wird, sie könnten bei gesunden Menschen der Krankheit ähnelnde Symptome hervorrufen, in starker Verdünnung verabreicht. Eine erfahrene Therapeutin erläutert die Grundlagen der natürlichen Therapiemethode auf eine leichte und verständliche Weise. (Eintritt frei)

12.00 Uhr **Dipl. med. Marina Caravitis** Workshop (Raum F)  
„Diagnoseverfahren der tibetischen Medizin – selbst erlebt und ausprobiert“.

Die Teilnehmer können nach grundsätzlicher Einführung unter Anleitung gegenseitig den Puls fühlen und die Augenvenen beurteilen. Jeder Teilnehmer kann eine Probe seines Morgenurins mitbringen, der nach den Regeln der tibetischen Diagnostik beurteilt wird. (Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

12.30 Uhr **HP Stefan Herker** Workshop (Raum B)  
„Gesund & Aktiv – das innovative Ernährungsprogramm für Stoffwechselregulation, Gesundheit, Wohlbefinden und ein normales Körpergewicht“.

In diesem Workshop stellt der Referent ein innovatives Ernährungsprogramm vor, das zur Behandlung gesundheitlicher Beschwerden und zur effektiven Gewichtsreduktion eingesetzt wird. Es besteht die Möglichkeit, an einer ärztlich begleiteten Beobachtungsstudie teilzunehmen.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)



# TAGE der NATURMEDIZIN 2006

Vaterstetten

12.30 Uhr **Dipl. Ing. Kerstin R uth, Dr. Anja-Maria Engelsen** Workshop (Raum C)

## „Metaphysisches Geistiges Heilen“.

Die metaphysische Heilung ist eine Heilung, bei der der Heiler durch Gebete, Rituale und eine bestimmte Hingabe den Heilsuchenden in einen erwartungshaltenden, tiefentspannten Zustand bringt, in dem er Heil von verschiedenen Ebenen empfangen kann. Wir sind in einer wunderbaren Einheit von Geist, Seele und Körper geschaffen und wir erkennen, dass sich alles aufeinander auswirkt. In all unseren Vorgängen wirken Geist, Seele und Körper mit. Die Kräfte der Metaphysischen geistigen Heilung beeinflussen alle Dimensionen der Materie, seien sie physischer, ätherischer, emotionaler, seelischer oder geistiger Natur. Diese Kräfte und Energien können Harmonie, Ordnung und Heil im Sein des Heilsuchenden herstellen. *(Gebühr: 9  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

12.30 Uhr **Jeannette Dieckhoff** Zertifizierte Yogalehrerin Workshop (Raum D) „Senioren-Yoga“

Wir wollen uns mit den Elementen aus dem Yoga im Stuhlkreis fit halten. Dabei werden Atmung, Konzentration, Koordination, Wahrnehmung des eigenen Körpers und das Gleichgewicht sowie der Gruppenzusammenhalt geschult. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. *(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

14.30 Uhr **Dr. med. A. Geißler-Roever** Vortrag (Raum A) „Osteopathische Medizin“. Was ist Osteopathie?

Die traditionelle Behandlungsmethode aus Amerika erfreut sich in Deutschland zunehmender Beliebtheit. Die Erfolge der „sanften Medizin“  berzeugen die Patienten, doch kaum jemand weiß, was bei der Behandlung geschieht.

Der Referent, Arzt und Osteopath, in seinem Vortrag die Geschichte und Philosophie der Osteopathie und schildert in anschaulichen Beispielen, was die osteopathische Medizin in unserem Körper bewirkt und wie sie zur Heilung führt. *(Eintritt frei)*

14.30 Uhr **Dr. Christoph Malisch** Workshop (Raum B)

„Was kann Akupunktur wirklich?“: Große Live-Demonstration  
Der Referent wird an Freiwilligen aus dem Publikum überzeugend demonstrieren, dass die klassische Akupunktur wie sie im alten China praktiziert wurde, schon innerhalb weniger Minuten zu einer spontanen Besserung führen kann, selbst bei bereits seit Jahren bestehenden Beschwerden. Die Demonstration ist beson-

ders für Personen geeignet, die an chronischen Schmerzen leiden. *(Gebühr: 9  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

14.30 Uhr **HP Gabriela von Hoyer** Workshop (Raum C) „Jin Shin Jyutsu“.

Bei Jin Shin Jyutsu handelt es sich um eine alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Der Workshop bietet Gelegenheit, die Kunst und ihre konkrete Wirkung kennen zu lernen, indem Grundlagen des Jin Shin Jyutsu erarbeitet und praktisch umgesetzt werden. *(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

14.30 Uhr **Kerstin Ahrens** Vortrag (Raum D)

## „Fitness- und Figurstudio Bellissima – eine neue Alternative“.

Das Frauenstudio Bellissima ist für alle „so um die 50“ und alle, die einige Problemzonen mitbringen, von denen sie sich gemeinsam mit Gleichgesinnten befreien möchten. Es ist ein Balsam für die Seele und den Körper: endlich wirklich mal etwas für die eigene Wohlbefinden und die Gesundheit tun und einige Kilo weniger werden – gemeinsam geht's besser und in so behaglicher „Wohnzimmer- Atmosphäre“ schaffen das alle. *(Eintritt frei)*

16.00 Uhr **Heilerin Dagmar Hiller** Workshop (Raum F) „Sonnenstunden für die Seele“.

Unter Anleitung begeben sich die Teilnehmer dieses einmaligen Workshops auf eine spirituelle Reise und erfahren etwas Außergewöhnliches, nämlich den Körperkontakt mit sich selbst. Diese geführte Meditation wird durch passende Konzentrations- und Erdungs bungen ergänzt. *(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

16.30 Uhr **Dipl. Psych. Ilona Herz** Vortrag (Raum A)

## „Heilung durch Transformation-psychosomatische Medizin“.

Der Erkenntnis, dass Körper und Psyche eine Einheit sind, wird in der modernen Medizin mit dem Fachbegriff psychosomatische Medizin Rechnung getragen. In der Psychologie gibt es analog

dazu solche Begriffe wie biologische Psychologie oder Neuropsychologie. Spirituelle Heilweisen erfassen den Menschen in seiner Ganzheit. Durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte führen sie zu einer Veränderung der geistigen Einstellung, zur Wederherstellung der Balance von Körper - Geist - Seele und damit zur Heilung. *(Eintritt frei)*

16.30 Uhr **Dipl. Ing. Robert Beis** Vortrag (Raum B) „Feng Shui – Lebensräume harmonisch gestalten“.

Feng-Shui, das Muster von Wind und Wasser, ist die Kunst und Wissenschaft vom Leben in Harmonie mit der Umgebung. Im Westen befassen sich seit einigen Jahren immer mehr Menschen mit den Künsten und Wissenschaften Chinas. In der Geschäftswelt werden Feng-Shui-Meister bei der Standortbestimmung von Büros und Geschäften konsultiert. Hausbesitzer suchen oder bauen ein Haus nach Feng Shui Prinzipien, das der Familie zu Gesundheit und Wohlstand verhelfen soll. *(Eintritt frei)*

16.30 Uhr **Dr. theol. / phil. Bogdan Snela**

Workshop (Raum C) „ZEN- Meditation und Gesundheit“.  
Der Seminarleiter ist ein Zen-Meister. Er gibt eine verständliche Einführung in die ZEN-Meditation und erläutert ausführlich, welche positiven Auswirkungen durch die regelmässige Ausübung der Meditation auf die körperliche, psychische und geistige Gesundheit erreicht werden. *(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

16.30 Uhr **Dipl.-Päd., HP Margarete Kappl**

Vortrag und Workshop (Raum D) „Rolfing-Strukturelle Integration nach Dr. Ida Rolf“.

Rolfing ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, die es zum Ziel hat, durch systematische Arbeit am tiefen Bindegewebe ungünstige Spannungsmuster im menschlichen Körper aufzulösen und das Gleichgewicht der Körperstruktur wieder herzustellen. Dies kann sowohl eine gelöste, aufrechte Körperhaltung, leichte, anmutige Bewegung und verbesserte Atmung ermöglichen als auch dem Menschen zu einer geistig-seelisch aufrechten

Lebenshaltung verhelfen. Mit Demonstration und Tipps für den Alltag. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

*(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*

18.30 Uhr **Gute-Nacht-QiGong** – offene Übungsstunde mit **Meister Fan Lee Dar** für alle Besucher der Veranstaltung (Raum A)

## SONNTAG 15. Oktober

08.00 Uhr **Guten-Morgen-QiGong** – offene Übungsstunde mit **Meister Fan Lee Dar** für alle Besucher der Veranstaltung (Raum A)

09.00 Uhr Begr u ung durch 1. Bürgermeister der Gemeinde Vaterstetten, Robert Niederges ll (Raum A)

09.30 Uhr **Dr. med. Christoph Malisch** Vortrag (Raum A) „Chinesische Pulsdiagnostik“.

In diesem Vortrag werden die Grundformen der chinesischen Pulsdiagnostik mit den dazu gehörigen Krankheitsbildern auf verständliche Weise erklärt. *(Eintritt frei)*

09.30 Uhr **Volker Ohland** Vortrag (Raum B)

„ therische Öle – heilen mit Energie und Information“.  
*(Eintritt frei)*

09.30 Uhr **Dr. Eva Kessler** Workshop (Raum F)

## „Craniosacrale Körpertherapie“.

Die Craniosacrale Methode arbeitet mit sehr feinen, präzisen Berührungen und im Kontakt mit den körpereigenen, inneren Bewegungen und dem Rhythmus des Hirnwassers. Dies führt in tiefe Entspannung und aktiviert die Selbstheilung. Sie ist deshalb geeignet für alle, die Schwierigkeiten haben, sich zu entspannen und wirkt besonders gut bei Schmerzen und Verletzungen des Bewegungsapparates, nach Operationen, bei Schleudertrauma, Schulter-Arm-Syndrom, Tennisarm, Spannungskopfschmerz, Tinnitus Kieferproblemen, psychischen Traumata, Depressionen und Schlafstörungen sowie bei Kindern mit Lernschwierigkeiten und Hyperaktivität. *(Gebühr: 8  ; Teilnehmerzahl begrenzt)*



10.00 Uhr **HP Marguerite Kollhoff** Workshop (**Raum C**)  
**„Reinkarnationstherapie – Wege zum Heil-Sein (vom Sinn der Symptome)“.**

Ich lade Sie ein zu einer Reise in Ihr Unbewusstes, einer Erfahrung ihres Seins jenseits der Verstandeswelt... Mit Hilfe des aktiven Atems, der die Brücke baut zu Ihrer inneren Welt, gehen Sie auf ganz natürliche Weise in die Rückführung hinein. Sie erleben die Bilderreise bei vollem Bewusstsein. Unbewusste, seelische Hintergründe für Körpersymptome, psychische Spannungszustände, wie Angst und Depression, werden ins Bewusstsein geholt, denn das, was wir von unserem Bewusstsein ausgeschlossen haben, die Potentiale die nun im „Schatten“ liegen, sind stets das uns zur Ganzheit und zum Heil-Sein fehlende.

(Gebühr: 9 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

10.00 Uhr **HP Andreas Egerer** Vortrag (**Raum D**)  
**„Aufrechte Haltung des Menschen“.**

Der Referent ist ein erfahrener Physiotherapeut und Qi Gong-Lehrer. In diesem Vortrag werden die wichtigsten Aspekte der aufrechten Haltung und deren Auswirkung auf die Gesundheit besprochen.

(Eintritt frei)

11.00 Uhr **TCM-Klinik Kötzing, Oberarzt Dr. Tan**  
 Vortrag (**Raum A**)

**„Chinesische Medizin als wertvolle Ergänzung bei Behandlung chronischer Krankheiten“.**

(Eintritt frei)

11.30 Uhr **Dr. med. Christoph Malisch** Workshop (**Raum B**)  
**„Chinesische Pulsdiagnostik“.**

Unter Anleitung des Referenten üben die Teilnehmer dieses Praxisseminars in kleinen Gruppen die wichtigsten Pulsqualitäten und lernen diese zu interpretieren. Die 28 verschiedenen Pulsbilder gehören zu den größten Errungenschaften der chinesischen Medizin und stellen heute ihr wichtigstes diagnostisches Instrumentarium dar. Insbesondere bei der Vorbeugung von Erkrankungen besitzt sie einen hohen Stellenwert, da sie Fehlfunktionen der inneren Organe bereits in einem sehr frühen Stadium erkennt, noch bevor sie mittels westlicher Diagnoseverfahren wie z.B. Blut-, Ultraschall- oder Röntgenuntersuchung messbar oder sichtbar werden.

(Gebühr: 9 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

11.30 Uhr **HP Anita Scheerer** Workshop (**Raum F**)  
**„Von der Bachblüten – zur holistischen Therapie“.**

Gerät durch äußere oder innere Umstände das seelische Gleichgewicht aus der Balance, kann eine Krankheit auf körperlicher Ebene ausbrechen. Die Bach-Blüten wirken durch ihre energetischen Schwingungen als Katalysator zwischen der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene. Dr. Bach spricht von "negativen Seelenzuständen", die durch die Blüten nicht bekämpft, sondern ausgeglichen und harmonisiert werden. Die Bach-Blüten unterstützen die Selbstheilungskräfte und wirken ganzheitlich, also auf Seele, Geist und Körper.

(Gebühr: 9 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

12.00 Uhr **Dr. med. Susanne Sundermeyer**  
 Vortrag (**Raum D**)

**„Chronische Beschwerden, chronische Erkrankungen – mögliche Ursachen, die dahinter stecken“.**

Der Vortrag gibt eine Übersicht, welche chronischen Belastungen hinter einer Erkrankung stecken können und wie sie beseitigt werden.

(Eintritt frei)

13.00 Uhr **Waltraud u. Volker Ohland** Workshop (**Raum C**)  
**„Analytische u. psycho-emotionale Kinesiologie“.**

Dieses Seminar bietet den Einstieg in die psychoemotionale Kinesiologie. Es werden viele praktische Testvarianten und deren wissenschaftliche Grundlagen vorgestellt. Im zweiten, therapeutischen Teil des Seminars erfahren die Teilnehmer, wie man mittels des Naturschallwandlers krankhafte Prozesse beseitigt. Es besteht die Möglichkeit, das Gerät zu testen.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

13.30 Uhr **Dr. med. Natalia Volynskaja** Vortrag (**Raum B**)  
**„Die aktuellen Aspekte der ganzheitlichen Medizin“.**

Ziel der ganzheitlichen Behandlung ist, ein individuelles Therapieprogramm zu erstellen, natürliche Heilungsprozesse zu fördern und damit den Einsatz nebenwirkungsreicher, chemisch-medikamentöser Behandlung auf ein Minimum zu reduzieren.

(Eintritt frei)

13.30 Uhr **HP Kirsten Hill** Workshop (**Raum F**)  
**„Homöopathische Notfallapotheke“.**

Die Teilnehmer dieses Workshops erlernen, sich mit homöopathischen Mitteln im Notfall oder auf Reisen selbst zu therapieren.



Besprochen werden die häufigsten Notfälle und die dazu passenden homöopathischen Medikamente sowie deren Anwendung und Dosierung. Ein umfangreiches Skript wird ausgehändigt. Die Taschenapotheke kann zeitgleich käuflich erworben werden.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

14.00 Uhr **HP Hedi Schwabe** Vortrag (**Raum A**)  
**„Homöopathie für Kinder“.**

Einführung in die Anwendung der Homöopathie bei Kindern und bei Erwachsenen.

(Eintritt frei)

14.00 Uhr **HP Gabriele Müller** Workshop (**Raum D**)  
**„Reiki, Fußreflexzonenmassage und heiße Steine-Energiebehandlung“.**

Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Gesunderhaltung des Körpers gehören zu den Hauptthemen dieses interessanten Workshops (mit Anschauungsmaterial).

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

15.00 Uhr **Dr. Susanne Sundermeyer** Workshop (**Raum C**)  
**„Allergien sind heilbar“.**

Die Dozentin erklärt die Wirkungsweise, Indikation und Erfolgsquote der Bioresonanztherapie zur Heilung von Allergien aller Art. Es wird die Möglichkeit kinesiologischer oder bioenergetischer Testung erklärt und die Bedeutung verborgener Nahrungsmittelallergien als Quelle ständiger Belastung und späterer Erkrankung aufgezeigt. Die Teilnehmer können getestet werden und die Therapie ausprobieren.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

15.15 Uhr **Dr. med. Natalia Volynskaja** Workshop (**Raum B**)  
**„Demonstration von neu entwickelten Geräten“.**

In diesem Workshop werden interessante Geräte der neuen Generation vorgestellt und bei Interesse an Probanden z.B. mit chronischen Schmerzen demonstriert. Die Geräte wurden von Wissenschaftlern speziell für die Raumfahrt entwickelt.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

15.30 Uhr **HP Konstanze Schmidt** Workshop (**Raum F**)  
**„Schlank werden und bleiben durch Hypnose“.**

Abnehmen beginnt im Kopf! In diesem Workshop lernen die Teil-

nehmer, ein neues, schlankes Bild von sich zu entwerfen. Dieses neue Selbstbild wird im Unterbewusstsein verankert und begleitet Sie ab jetzt überall hin. Ganz besonders in Situationen, in denen es bisher schwer gefallen ist, das Essverhalten positiv zu verändern, kann es ganz leicht ins Bewusstsein geholt werden.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

15.30 Uhr **HP Ulrike Danner** Workshop (**Raum F**)  
**„Shiatsu – achtsame Berührung“**

Im Workshop werden die Grundprinzipien von Shiatsu vorgestellt. Eine Shiatsu-Massage am Rücken wird in der Gruppe durchgeführt. Erleben Sie wie wunderbar wohltuend und entspannend diese Art der Kommunikation und Harmonisierung der Lebensenergie ist.

(Gebühr 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

16.00 Uhr **Hans U.P. Tolzin** Vortrag (**Raum A**)

**„Der Grippe-Bluff – die drei Säulen der Pandemie-Hypothese und ihre Widerlegung“.**

Wie gefährlich sind Influenza und Vogelgrippe wirklich? An diesen Vortrag schließt sich eine allgemeine Diskussion zum Thema Impfung bei Kindern und Erwachsenen an.

(Eintritt frei)

16.00 Uhr **HP Andreas Egerer** Workshop (**Raum D**)  
**„Beweglich ein Leben lang“.**

In Ergänzung zu seinem Vortrag „Die aufrechte Haltung des Menschen“ erteilt der erfahrene Physiotherapeut und Qi Gong-Lehrer viele praktische Ratschläge zur Verbesserung der Beweglichkeit des Körpers. Angesichts der starken Anfälligkeit des Bewegungsapparates für Autoimmunkrankheiten und für entzündliche und degenerative Prozesse ist dies von unschätzbarem Wert.

(Gebühr: 8 €; Teilnehmerzahl begrenzt)

17.30 Uhr **Peter J. Pjot** Vortrag (**Raum F**)

**„Lebendiges, reines Wasser – das Beste für unsere Gesundheit“.**

(Eintritt frei)

18.00 Uhr **Ing. Helmut Pilhar** Vortrag (**Raum A**)  
**„Germanische Neue Medizin“.**

Der Referent stellt die Theorie der ganzheitlichen Behandlung von Krebs nach Dr. Ryke Geerd Hamer dar.

(Eintritt frei)

19.00 Uhr Ende der Veranstaltung